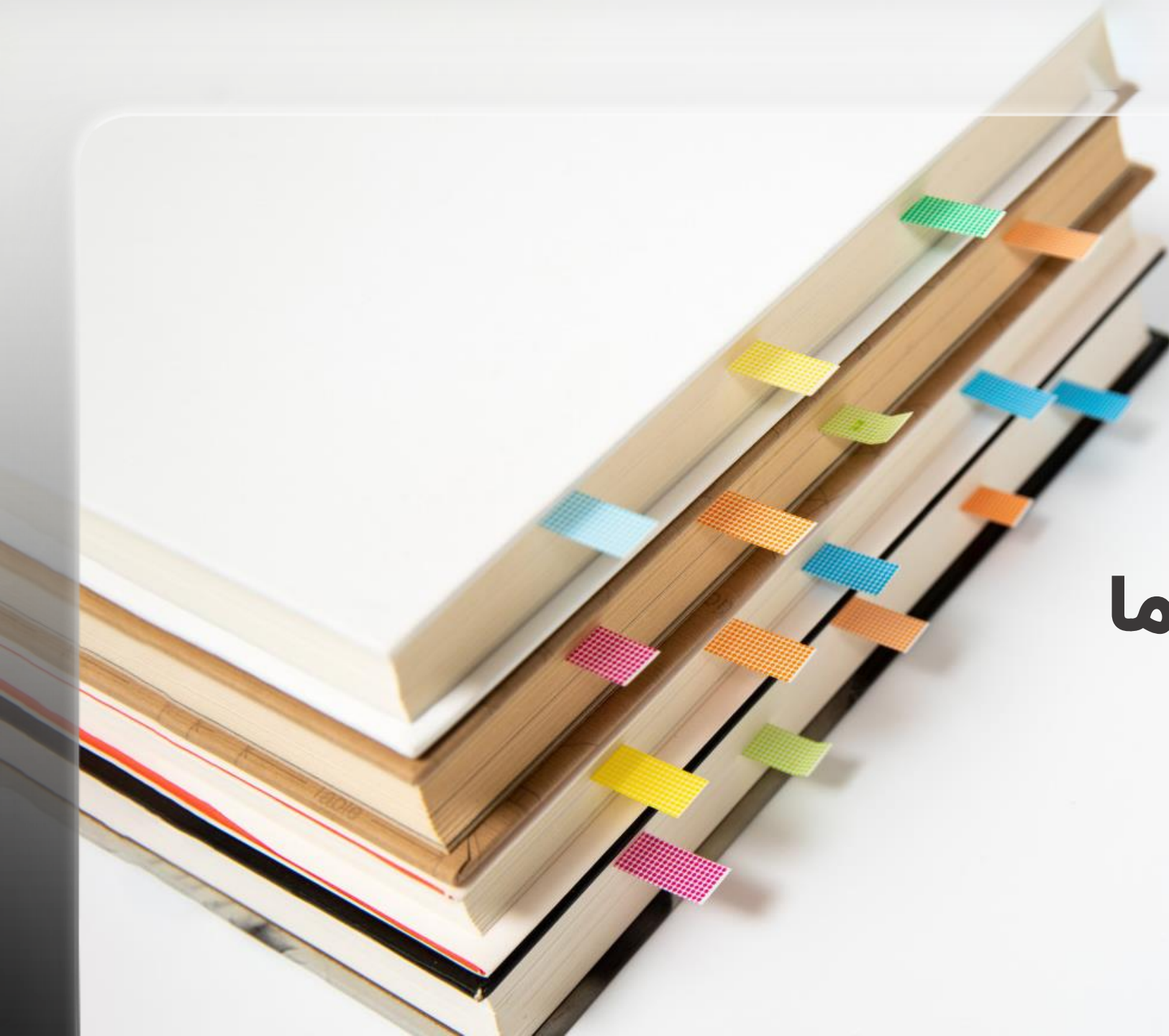


کارگاه آموزشی زی کوجے



ماژول پنجم جلسہ اول
صلاحیت‌ها و ساختار



یادگیری‌های شما از ماژول قبل





۸ صلاحیت فدراسیون بین‌المللی کوچینگ (ICF)



۹ صلاحیت انجمن بین‌المللی کوچینگ (IAC)



۱ ایجاد و مراقبت از رابطه‌ای مبتنی بر اعتماد

۲ درک، تایید و گسترش پتانسیل‌های مراجع

۳ شنیدن فعال

۴ حضور در لحظه حال

۵ ابراز کردن

۶ ایجاد شفافیت

۷ کمک به مراجع برای تنظیم و مراقبت از اهداف

۸ نگاه امکان‌محور

۹ کمک به مراجع برای خلق و استفاده از سیستم حمایتی و ساختارها

پرسش و پاسخ

درباره‌ی صلاحیت‌ها





پایبندی به صلاحیت‌ها از طریق ساختار (مدل)





رهگیری و مدل گرو

G

Goal

هدف

R

Reality

واقعیت فعلی

O

Options

فرصت‌ها/گزینه‌ها

W

Will

خواسته‌ها





جلسه صفر
چیست؟



سه اصل مهم در جلسه صفر

● **فرد پذیرای** خدمت کوچینگ هست یا نه

● **موضوع** برای کوچینگ مناسب هست یا نه

● **من بهترین کوچ** برای این مراجع هستم یا نه



گام اول:
تعیین هدف

شفاف کردن **هدف** جلسه **مسیر**
جلسه را تعیین می کند.

برای شفاف شدن هدف جلسه
می توانید از تکنیک های بسیاری

مثل تکنیک **Smart**
استفاده کنید.



تسریں گروہی

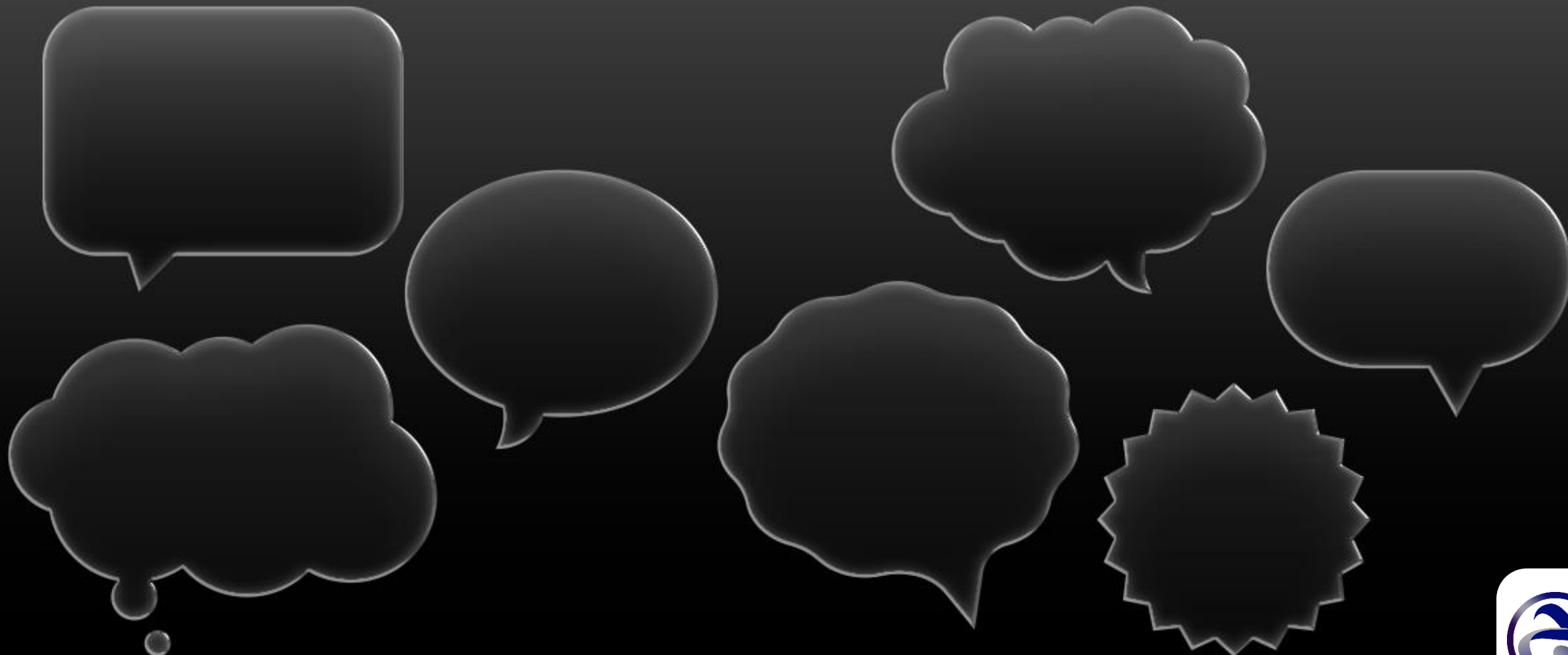
ہدف مراجع را
شفاف کنید.



گفتگو کنید

در این موقعیت‌ها
چه می‌کنید؟

محرم‌انگی



پرسش و پاسخ

