زی کوچ

کارگاه
آموزشی



مهارت پرسیدن

ماژول سوم جلسه اول

چرا باید سوال بپرسیم؟

گفتگو کنید



آیا مفهوم این کلمه را می‌دانید؟

لهژمونی

آیا مفهوم این کلمه را می‌دانید؟

۲

رنگ قرمز

آیا مفهوم این کلمه را می‌دانید؟

۳

بیماری



همه ما در درک جهان تنها هستیم

بو لوتو (Beau Lotto) پژوهشگر علوم اعصاب معتقده رنگ در جهان واقعی وجود نداره. اون بیرون فقط نوره.

اصلا معلوم نیست وقتی به رنگ قرمز نگاه می‌کنیم، هر کدوم چه رنگی می‌بینیم!

چون ما در درک جهان اطراف تنهاییم

زبان پاک



پدیدار شناسی



(در زبان پهلوی) پدیدار = پت)به) + دِتار)دیتار =دیدار(: چیزی در حوزه بینش درآمدن

- هستی آنطور که باید هست ولی باید به حوزه اندیشه وارد بشه پس نیاز به نام‌گذاری داره

خداوند نام و خداوند جای

فردوسی

نام = ژَنو یا Know

به معنای شناخت و دانستن

مهمان داریم



ویژگی‌های پرسش‌گر



۱ کنجکاو

۲ دارای ذهن باز و پذیرا و عاری از پیش برداشتی از راه‌حل و چگونگی رسیدن به آن

۳ توانایی انتقال دادن ذهن خود از وضعیت موجود به نتیجه دلخواه مراجع

۴ پیگیر و مُصر

پدیدارشناسی پرسش

پرسیدن یک فرآیند است.



چرا پرسش؟

- **قدرت** دادن به مراجع
- درک **مدل ذهنی** آنها و انجام دادن کار با مدل ذهنی خویش
- افزایش **قدرت انعکاس** دادن و شکوفا شدن
- راه حل خودش را دادن و **احساس مالکیت** دادن
- یادگیری اینکه چگونه بهتر عمل کند = **خود پرسشگری**

قدرت پرسش

- سوال به گونه‌ای باشد که مراجع وادار به **فکر کردن** شود و حس کند بسیاری منابع در اختیار دارد.
- سوالات عموما با **"چگونه"**، **"چه"**، **"کِی"**، **"کجا"**، **"چه کسی"** باید شروع شود.
- در سوال فرض بر این است که **حتما** راه حلی وجود دارد.
- سوال باید **متمرکز بر راه‌حل** باشد تا بر مشکل.
- سوال باید **مثبت نگر** بوده و در مراجع ذهنیت مثبت ایجاد کند.
- سوال باید مراجع را وادار کند که **مالک راه‌حل** بوده و به آن متعهد باشد.

تمرین گروهی



تعریف هدف و انتظار از جلسه


چه چراغ هایی در
ذهن شما روشن شد؟