
جلسه
صفر
تعهدات و
توافقات

حسن گائینی

دکتری مدیریت کسب‌وکار (DBA)
کارشناسی ارشد مدیریت کسب‌وکار هوشمند و تحول‌گرا
کارشناسی مهندسی مکانیک

- پایه‌گذار و مدیر "با کی کوچ"
- هم‌پایه گذار کلام یادگیری فردا (کیفکو)
- عضو هیئت موسس و نایب‌رییس دوره نخست هیئت مدیره انجمن کوچینگ ایران
- مدرس و منتور مهارت‌های کوچینگ
- مشاور مدیریت و مدرس رویکردهای نوین مدیریتی
- تسهیلگر یادگیری مهارت‌های نرم
- کوچ توسعه فردی و بهبود عملکرد حرفه‌ای و کوچ مدیران اجرایی
- مشاور مدیریت دانش و کارشناس برنامه‌های مدیریت دانش رادیو اقتصاد



معرفی پشتیبان های دوره



مهسا نظام آبادی

دستیار آموزشی

کوچ قصه‌گو

بنیانگذار "اکو"



گلناز بهزادی‌پور

پشتیبان

کوچ توسعه
عملکرد فردی و شغلی
با رویکرد هنر



افشین چایچی

پشتیبان

کوچ اگزیستانسیال



حدیث مجد

پشتیبان

کوچ علاقه‌مند به
حوزه کودک



خیزران کرم‌پور

پشتیبان

کوچ توسعه فردی

تعهدات تیم آموزشی به شما



مهم ترین تعهد ما
"**تمامیت**" است.

تمامیت به چه معناست؟

گفتگو کنید



یا چنان نمای که هستی یا چنان باش که می نمایی



integrity یا تمامیت

یعنی یکسانی بود و نمود،

یعنی همان را نشان بده که هستی،

یعنی کیفیت داشتن صداقت و اصول اخلاقی قوی در عملکرد و همه جانبه بودن،

یعنی یکپارچگی و صداقت در گفتار و کردار،

یعنی قابل اعتماد و اتکا بودن،

در واقع تمامیت الگویی از رفتار است.

تمامیت داشتن فضیلت نیست بلکه نوعی بودن است.

integrity یا تمامیت



۳ گام مهم در رسیدن به تمامیت

گام اول

قبل از گفتن، تلاش کنیم تعهدی که می‌دهیم بر مبنای واقعیت و توانمندی ما باشد.

گام دوم

تمام تلاش خود را می‌کنیم که به تعهدی که دادیم عمل کنیم.

گام سوم

اگر موفق به تعهد خود نشدیم، مسئولانه جبران ضرر کنیم.



در راه رسیدن به این تمامیت،
ما کامل نیستیم و
درِ گفتگو همواره باز است.

انتظارات شما از کلاس دبیر آموزشی چیست

گفتگو کنید



مراحل رشد اخلاقی از دیدگاه لارنس کلبرگ



چه تعهدی شما به خود و کلاس می دهید؟

گفتگو کنید

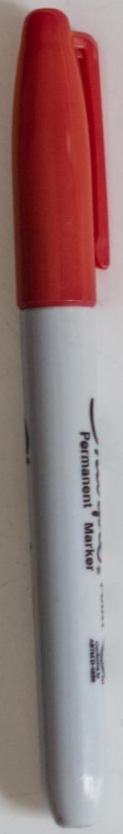


انتظار تیم آموزشی از دانش پذیران

حفظ تمامیت نسبت به زمان و حضور در کلاس

حفظ تمامیت نسبت به محتوای کلاس

حفظ تمامیت نسبت به انجام تمرین ها





پنج گام این سفر

۱
مدل ذهنی کوچینگ

کوچینگ مبتنی بر مشارکت
PERMA
کارگاه اختصاصی

۲
مهارت‌های ایجاد ارتباط موثر

مهارت های ایجاد ارتباط
سطوح شنیدن
شناخت هیجانات
کارگاه اختصاصی

۳
مهارت‌های آگاهی‌ساز

مهارت پرسیدن
مهارت بازخوردها
مهارت سکوت
کارگاه اختصاصی

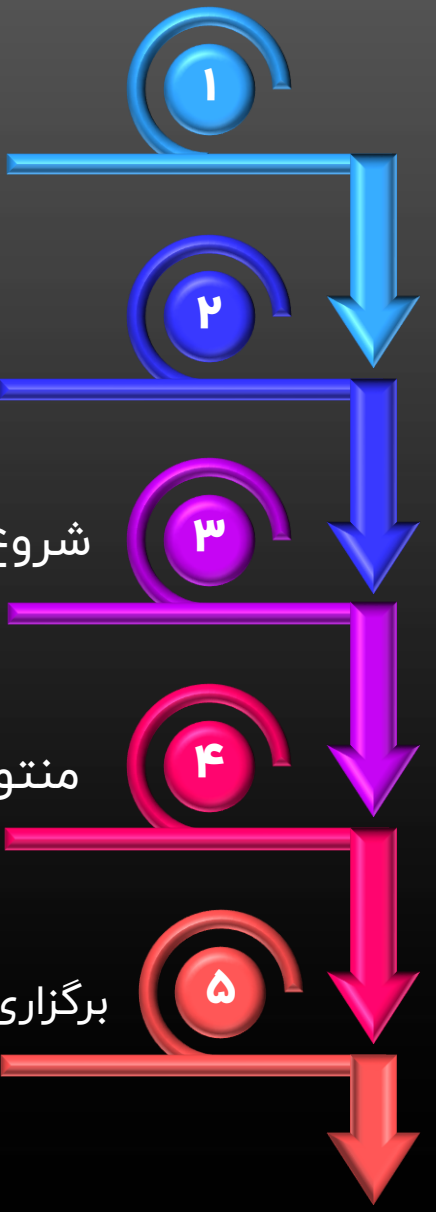
۴
منتورینگ

جلسات منتورینگ و
تمرین عملی کوچینگ

۵
خودشکوفایی

تمرین عملی غرقگی و
خودشکوفایی

پنج گام این سفر



شروع جلسات کوچینگ هم‌سطح

- ۱۲ جلسه در نقش **کوچ** با یکی از شرکت‌کنندگان
  ۱۲ جلسه در نقش **مراجع** با یکی دیگر از شرکت‌کنندگان
  هر هفته یک جلسه کوچ و یک جلسه مراجع
- ارسال سه جلسه از جلسات هم‌سطح برای تیم آموزشی و دریافت بازخورد نوشتاری (جلسات ۳، ۶، ۱۲)
- ارسال فایل صوتی یکی از جلسات هم سطح با متن پیاده شده برای منتور و برگزاری جلسه منتورینگ فردی تا قبل از ماژول ۴

منتورینگ گروهی

هر شرکت کننده یک بار در نقش کوچ و یک بار در نقش مراجع در حضور دیگران و منتور ظاهر میشود و فیدبک میگیرد.

برگزاری یک جلسه منتورینگ فردی با منتور برای طرح سوالات و رفع ابهام

\+ در هر ماژول یک جلسه کوچینگ با کوچ پشتیبان
(جمعا ۵ جلسه در کل دوره)

مراحل دریافت اعتبارنامه

دریافت اعتبارنامه

گام دوم

آزمون کوچینگ

به صورت ارسال فایل صوتی ۳۰ - ۴۵ دقیقه‌ای
از یک جلسه کوچینگ به همراه متن پیاده شده
(ترجمه شده به انگلیسی) با فرمت MP3

گام اول

پرداخت حق عضویت بسته استادی

شامل: عضویت IAC ،تست آنلاین،
برنامه توسعه فردی