# کارگاه آموزشی

# زی کوچ

جلسه اول

تسهیلگر: حسین گایینی



# فصل خوب آشنایی



خود را با آنچه هستید
معرفی کنید و
نه آنچه دارید.

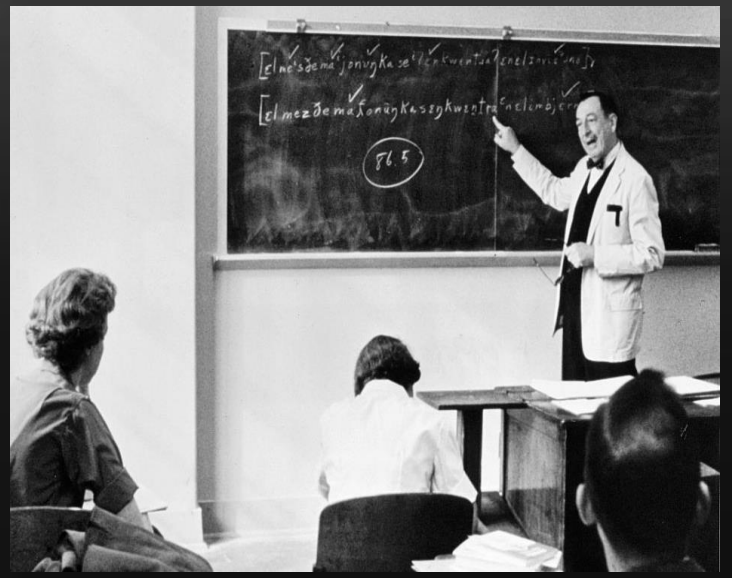
**"باکی‌کوچ"** بستری است برای **ارائه خدمات کوچینگ، فرهنگ‌سازی در زمینه توسعه فردی و اجتماعی** و **ارائه آموزش‌های مهارت‌محور**



# درباره‌ی کارگاه



Transformational
ایجاد تغییر پایدار



Informative
انتقال دانش

# از آموزش تا یادگیری



تجربه اول شخص

درک کردن ≠ دانستن

# درباره‌ی کارگاه



**چگونگی،**

تله مغزی است.

# درباره‌ی کارگاه



تجربه سوم شخص

زمین خوردن درد دارد
میفهمم

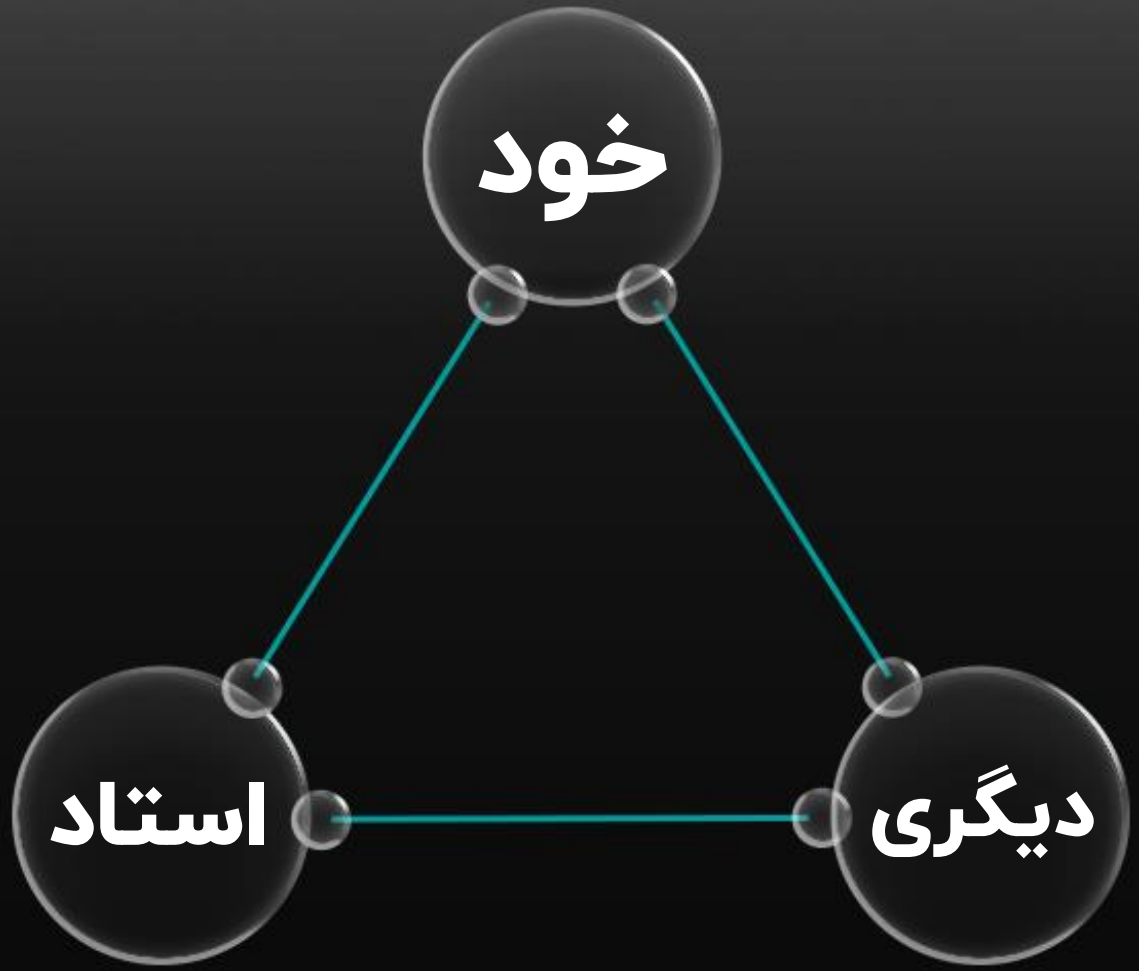
مثال
مغزی

مثال
واقعی

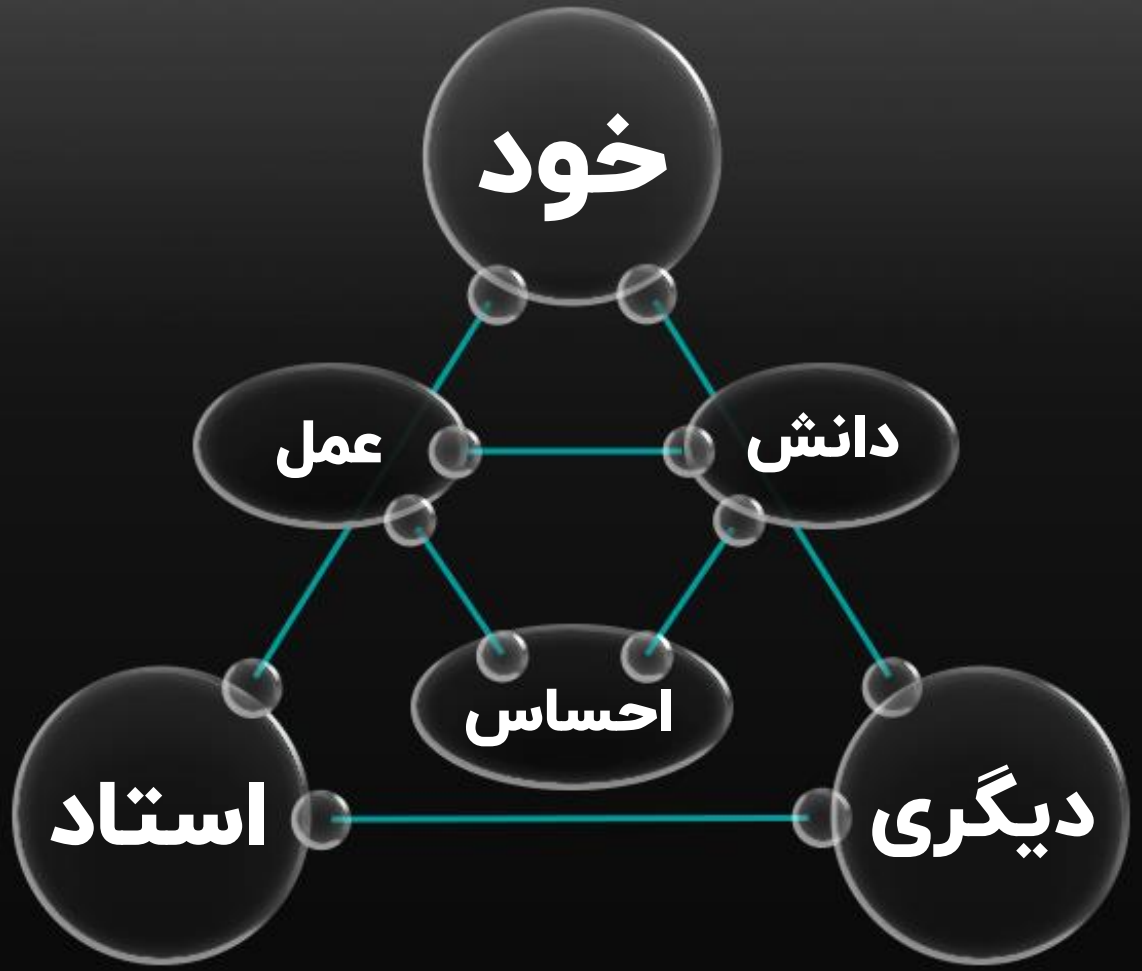
من هم اینطوری زمین
خوردم درک میکنم

تجربه شخصی

# روش ما در این کارگاه



# روش ما در این کارگاه



# دو داستان از دو زندگی موفق



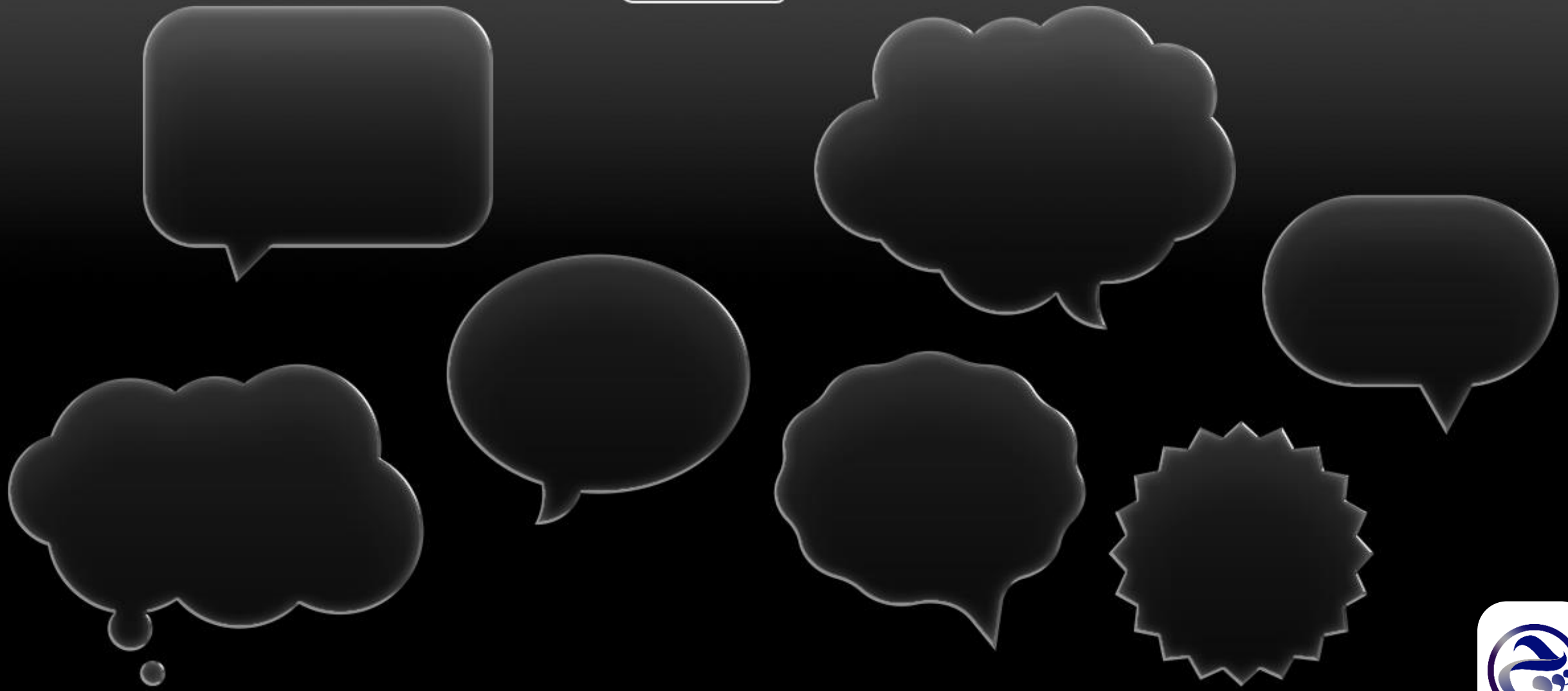
آقای دبیری



آقای فرمانی

# گفتگو کنید

بودن کوچینگی



# یادگیری


دود

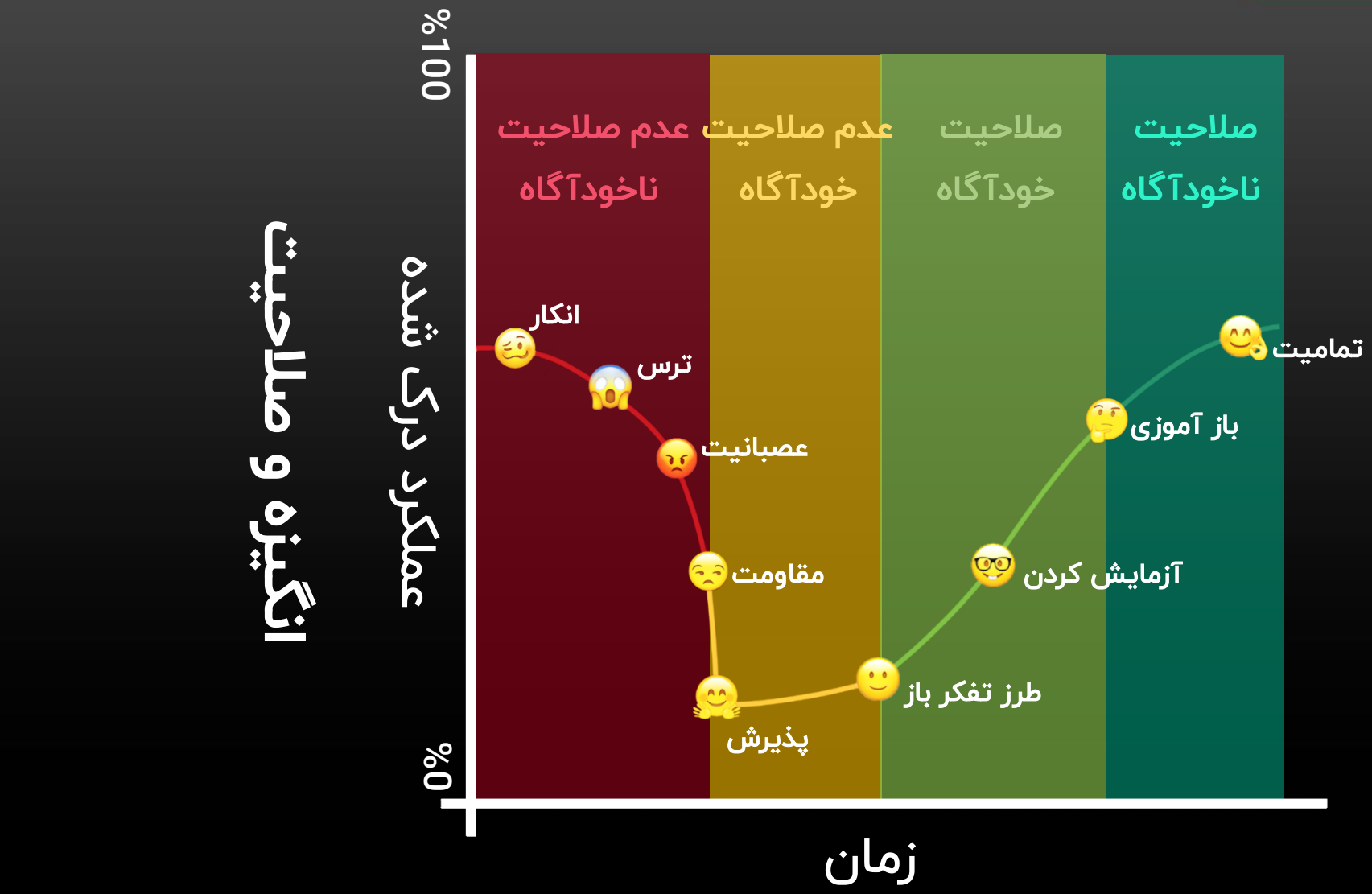

دود
دانش ≠ درک

# زمان درونی‌سازی شخصی

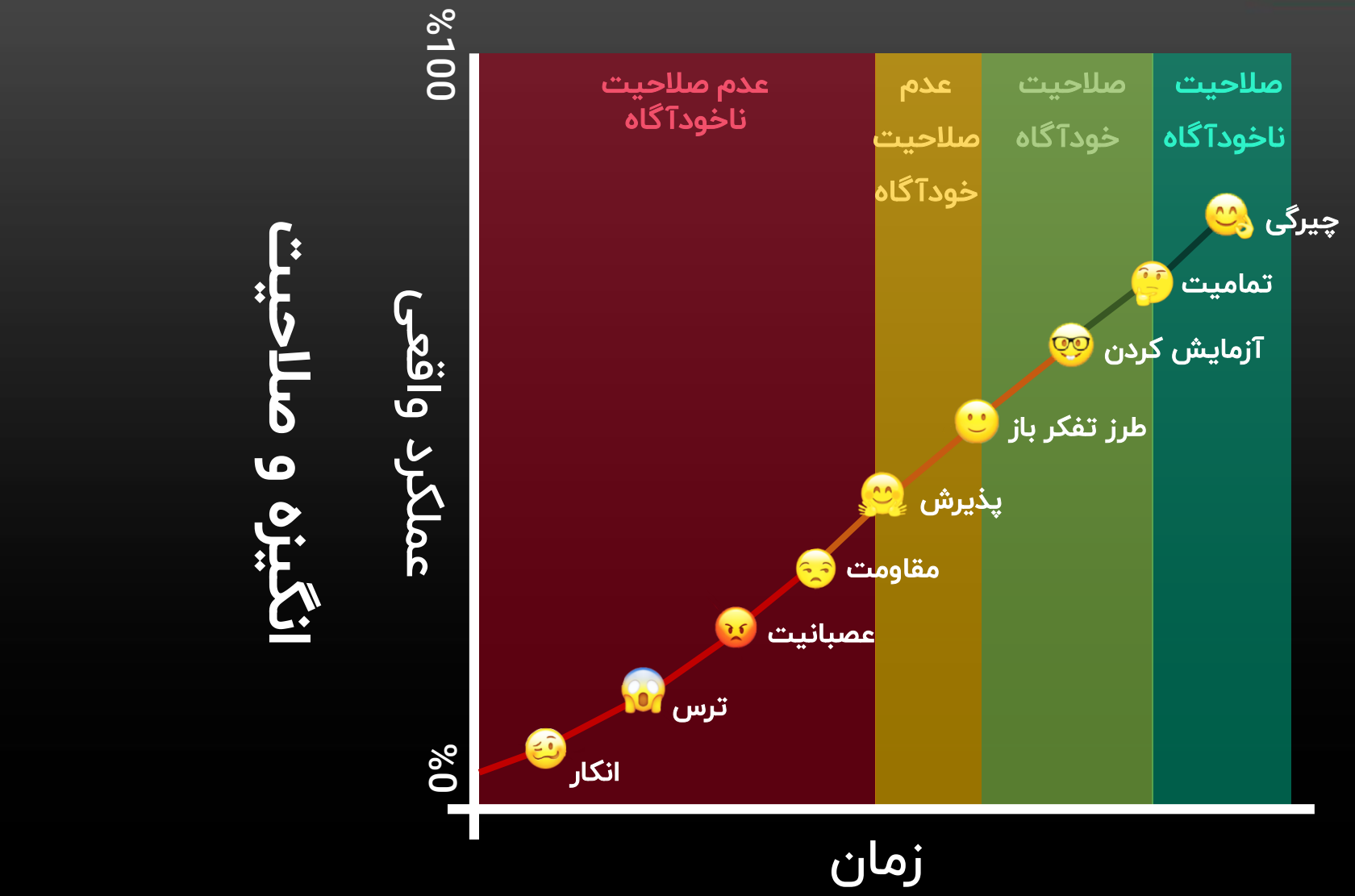
دانش ← درک

زدش

# سفر یادگیری


100%
0%
عدم صلاحیت ناخودآگاه
عدم صلاحیت خودآگاه
صلاحیت خودآگاه
صلاحیت ناخودآگاه
انگیزه و صلاحیت
عملکرد درک شده
انکار
ترس
عصبانیت
مقاومت
پذیرش
طرز تفکر باز
آزمایش کردن
باز آموزی
تمامیت
زمان

# سفر یادگیری


100%
0%
عدم صلاحیت ناخودآگاه
عدم صلاحیت خودآگاه
صلاحیت خودآگاه
صلاحیت ناخودآگاه
چیرگی
تمامیت
آزمایش کردن
طرز تفکر باز
پذیرش
مقاومت
عصبانیت
ترس
انکار
عملکرد واقعی
انگیزه و صلاحیت
زمان

# تمرین پیشرفتی



بی‌سوادی در قرن ۲۱، نداشتن سواد خواندن و نوشتن نیست بلکه کسانی بی‌سوادند که **نمی‌توانند یاد بگیرند، از یاد ببرند و دوباره یاد بگیرند.**

Learn
Unlearn
Relearn

آلوین تافلر
Alvin Toffler




Un Learning
چیست؟

# موس معکوس

start > settings > devices >

Mouse settings >

Select your primary button >

RIGHT/ LEFT



# دوچرخه سواری



# شعر

آنکس که بداند و بداند که بداند　　اسب خرد از گنبد گردون بجهاند

آنکس که بداند و نداند که بداند　　آگاه نمایید که بس خفته نماند

آنکس که نداند و بداند که نداند　　لنگان خرک خویش به منزل برساند

آنکس که نداند و نداند که نداند　　در جهل مرکب ابدالدهر بماند

استفاده

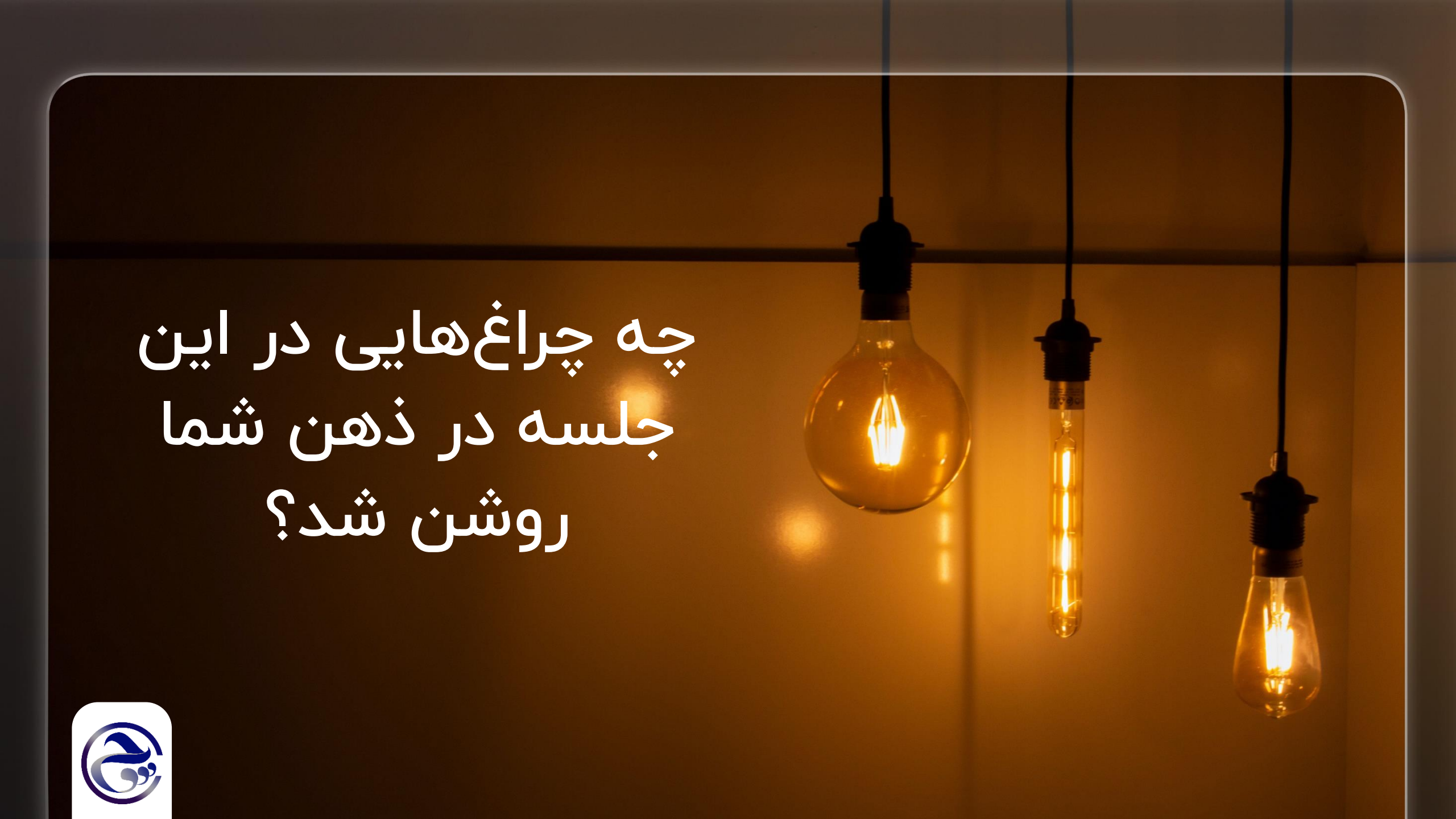
دانش کاوی

تحقیق یا کشف

تحول




نقش کوچینگ
در سفر یادگیری


چه چراغ‌هایی در این
جلسه در ذهن شما
روشن شد؟